

Se prémunir de toute forme de harcèlement

Durée : 2 jours (14 heures)

PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

Salariés, managers, RH, membres CSE, référents harcèlement, représentants du personnel. Toute personne souhaitant comprendre, prévenir et agir face aux situations de harcèlement.

PRÉ-REQUIS

• Aucun prérequis technique
• Être en situation professionnelle ou en transition professionnelle pour pouvoir s'appuyer sur des situations réelles

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Définir et distinguer harcèlement moral, harcèlement sexuel, agissements sexistes et autres violences au travail.
- Citer les principales dispositions légales et réglementaires applicables en matière de harcèlement et de protection des salariés.
- Repérer les signes et mécanismes du harcèlement ainsi que les situations à risque dans leur environnement professionnel.
- Adopter une posture adaptée en tant que victime potentielle, témoin ou manager face à une suspicion ou un signalement.
- Mettre en œuvre les bons réflexes : orienter, alerter, utiliser les procédures internes de signalement et de traitement.
- Contribuer à une culture d'entreprise respectueuse, en luttant contre les stéréotypes et les micro-agressions au quotidien.
- Élaborer un plan d'action individuel et/ou d'équipe pour renforcer la prévention du harcèlement

EVOCIME

PROGRAMME

JOUR 1 – COMPRENDRE, REPÉRER, SE PROTÉGER (7 HEURES)

FORMAT

Jour 1

Durée : 07h00

1. Clarifier les notions de harcèlement et d'agissements sexistes

- Distinguer harcèlement moral, harcèlement sexuel, agissements sexistes, violences sexistes et sexuelles.travail-emploi.gouv+3
- Travailler sur les représentations pour éviter les confusions (conflit, management exigeant, incivilités…).

2. Appréhender le cadre légal et réglementaire

- Présenter les grandes lignes du Code du travail et du Code pénal sur le harcèlement moral/sexuel.code.travail.gouv+3
- Rappeler les obligations de l'employeur en matière de prévention et de protection des salariés.

3. Identifier les mécanismes et stratégies du harceleur

- Expliquer la logique des comportements répétés, de mise sous emprise, d'isolement, de dévalorisation.
- Montrer, à partir de cas concrets ou de vidéos, comment ces stratégies peuvent se déployer dans le quotidien de travail.

4. Reconnaître les signes de harcèlement et les situations à risque

- Repérer les signaux d'alerte chez la victime : impacts sur la santé, le comportement, la performance.
- Identifier les contextes organisationnels facilitant le harcèlement (isolement, hiérarchie floue, culture de tolérance…).

5. Comprendre les impacts sur les personnes et les collectifs

- Aborder les conséquences psychologiques, physiques, professionnelles et sociales pour la victime.
- Montrer les effets sur le climat social, la confiance, la performance et l'image de l'entreprise.

6. Se positionner comme témoin ou collègue

- Travailler sur la posture de témoin : ne pas minimiser, ne pas se rendre complice, savoir alerter.
- Identifier les bons réflexes : écouter, orienter, documenter les faits sans se substituer aux procédures formelles.

7. Connaître les ressources internes et externes

- Formaliser la cartographie des interlocuteurs : RH, référent harcèlement, CSE, médecin du travail, service social, etc.
- Informer sur les recours possibles (interne, inspection du travail, syndicats, associations, justice).

TARIFS
Inter : 590 € HT / participant / jour
Intra : 1690 € HT / jour groupe

LIEU Rennes/Bordeaux/Lorient

CONDITIONS D'ADMISSION
Stagiaires inscrits par l'entreprise

DÉLAIS D'ACCÈS
Sessions tous les 2 mois – Planning prévisionnel sur demande.

MODALITES PEDAGOGIQUES
Présentiel
Cas pratiques
Atelier ludopédagogique
Compatible inter/intra
Adaptable aux besoins de l'entreprise

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Quiz final

Contact :

Mme Anaïs LE GOUALLEC
alegouallec@evocime.com

Mme Maud CLEMENT
mclement@evocime.com

Tel. : 02 97 64 87 64

Référente handicap :
Pour tous besoins d'adaptation ou de compensation liés à une situation de handicap, merci de contacter notre référente Handicap & Accessibilité :
Mme Géraldine PINSON
accessibilite@groupeevocime.com
06 48 99 66 31

EVOCIME

PROGRAMME

JOUR 2 – AGIR, PRÉVENIR, INSTAURER UN ENVIRONNEMENT RESPECTUEUX (7 HEURES)

1. Adopter les bons réflexes face à une situation de harcèlement

- Détailler les étapes : recueil de la parole, orientation, trace écrite, respect de la confidentialité, non-représailles.
- Proposer des scripts de base pour un entretien avec une personne qui se dit victime.

2. Connaître et appliquer les procédures internes

- Présenter ou co-construire le circuit de signalement et de traitement des alertes dans l'entreprise.
- Expliquer le déroulement d'une enquête interne, les principes de neutralité, de protection et de non-victimisation secondaire.

3. Renforcer sa posture professionnelle et managériale

- Pour les managers et RH : savoir poser un cadre respectueux, rappeler les règles, intervenir sur les comportements inacceptables.
- Travailler la cohérence entre discours et pratiques (réunions, emails, feedback, gestion des conflits).

4. Prévenir par la culture et les pratiques quotidiennes

- Identifier les pratiques managériales et RH qui réduisent les risques : transparence, équité, régulation des tensions.
- Travailler sur les messages, les supports, la communication interne autour du respect et de la dignité.

5. Lutter contre les stéréotypes, le sexisme et les micro-agressions

- Déconstruire les stéréotypes de genre, d'origine, d'âge, etc., et leurs effets sur les comportements au travail.
- Apprendre à réagir à des propos ou attitudes sexistes ou humiliants, même « banalisés ».

6. Co-construire des actions de prévention primaire

- Mettre les participants en situation d'imaginer des actions concrètes : charte de comportement, sensibilisations, espaces de parole.
- Prioriser des actions réalistes, adaptées à la taille et aux moyens de la structure.

7. Élaborer un plan d'action individuel et/ou collectif

- Chaque participant définit 3–5 engagements pour contribuer à un environnement sans harcèlement (posture, pratiques, vigilance).
- Synthèse finale, évaluation des acquis et projection des suites (communication, rappel des recours et des référents).

FORMAT

Jour 2

Durée : 07h00

INDICATEURS 2025
Nombre de stagiaires formé.e.s : 2384
Taux de satisfaction des stagiaires : 98,3 %
Satisfaction des entreprises : 100 % des répondants
Net Promoter Score : 73,9

Mise à jour du 13/11/2026

Contact :

Mme Anaïs LE GOUALLEC
alegouallec@evocime.com

Mme Maud CLEMENT
mclement@evocime.com

Tel. : 02 97 64 87 64

Référente handicap :
Pour tous besoins d'adaptation ou de compensation liés à une situation de handicap, merci de contacter notre référente Handicap & Accessibilité :
Mme Géraldine PINSON
accessibilite@groupeevocime.com
06 48 99 66 31

EVOCIME