

Agir concrètement sur la Qualité de Vie au Travail (QVT)

Managers, RH, responsables d'équipe, référents QVT, membres CSE

Durée : 2 jours (14 heures)

PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

Managers en poste
Groupe de 8 personnes maximum

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- Comprendre les enjeux et les composantes de la QVCT.
- Identifier les facteurs d'amélioration et de dégradation de la QVCT.
- Mettre en place des actions concrètes pour améliorer les conditions de travail et le bien-être des équipes.
- Impliquer les parties prenantes dans une démarche durable de qualité de vie au travail.

Une formation dynamique, positive et participative pour se sentir mieux au travail et mieux coopérer avec les autres.

EVOCIME

PROGRAMME

JOUR 1 – COMPRENDRE ET ANALYSER LA QVCT

1.DÉFINIR LA QVCT ET SES ENJEUX ACTUELS

- Évolution QVT → QVCT
- Impacts sur la performance, la santé et l'engagement

2.INTÉGRER LE CADRE RÉGLEMENTAIRE ET LES OBLIGATIONS EMPLOYEUR

- ANI, Code du travail, articulation avec le DUERP
- Responsabilités des acteurs internes

Activité : quiz interactif + échanges de pratiques

3.EXPLORER LES COMPOSANTES DE LA QVCT

- Organisation du travail, contenu, relations, environnement
- Notions de sens, reconnaissance et autonomie

Activité : cartographie des facteurs QVCT dans son organisation

4.REPÉRER LES FACTEURS DE DÉGRADATION

- Risques psychosociaux (RPS), surcharge, conflits
- Signaux faibles et alertes terrain

5.IDENTIFIER LES FACTEURS D'AMÉLIORATION (FACTEURS RESSOURCES)

- Qualité du management, coopération, marges de manœuvre
- Conditions favorisant l'engagement et le bien-être

Activité : étude de cas + analyse collective

6.ANALYSER LES SITUATIONS DE TRAVAIL RÉELLES

- Méthodes d'analyse qualitative
- Études de cas et partage d'expériences

7.RÉALISER UN DIAGNOSTIC QVCT STRUCTURÉ

- Outils (questionnaires, entretiens, indicateurs RH)
- Priorisation des axes d'amélioration

Activité : auto-diagnostic guidé

FORMAT

Jour 1

Durée : 07h00

TARIFS
Inter : 590 € HT / participant / jour
Intra : 1690 € HT / jour groupe

LIEU Rennes/Bordeaux/Lorient

CONDITIONS D'ADMISSION
Stagiaires inscrits par l'entreprise

DÉLAIS D'ACCÈS
Sessions tous les 2 mois – Planning prévisionnel sur demande.

MODALITES PEDAGOGIQUES
Présentiel
Cas pratiques
Atelier ludopédagogique
Compatible inter/intra
Adaptable aux besoins de l'entreprise

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Quiz final

Contact :

Mme Anaïs LE GOUALLEC
alegouallec@evocime.com

Mme Maud CLEMENT
mclement@evocime.com

Tel. : 02 97 64 87 64

Référente handicap :
Pour tous besoins d'adaptation ou de compensation liés à une situation de handicap, merci de contacter notre référente Handicap & Accessibilité :
Mme Géraldine PINSON
accessibilite@groupeevocime.com
06 48 99 66 31

EVOCIME

PROGRAMME

FORMAT

Jour 2

Durée : 07h00

JOUR 2– AGIR ET DÉPLOYER

1.DÉFINIR UNE STRATÉGIE QVCT ADAPTÉE À SON ORGANISATION

- Alignement avec les enjeux RH et business
- Positionnement de la QVCT dans l'entreprise

2.CONSTRUIRE DES ACTIONS CONCRÈTES ET CIBLÉES

- Actions rapides (quick wins) et actions structurelles
- Amélioration de l'organisation du travail

3. FAIRE ÉVOLUER LES PRATIQUES MANAGÉRIALES

- Management de proximité, régulation de la charge
- Feedback, reconnaissance et communication

4. IMPLIQUER LES PARTIES PRENANTES DANS LA DÉMARCHE

- Rôles de la direction, RH, managers, CSE, salariés
- Logique de co-construction

5. ANIMER UNE DÉMARCHE PARTICIPATIVE QVCT

- Techniques d'animation d'ateliers
- Mobilisation des équipes et intelligence collective

6. FORMALISER UN PLAN D'ACTION OPÉRATIONNEL

- Objectifs, actions, indicateurs, responsabilités
- Planification et priorisation

7.ASSURER LE SUIVI ET LA PÉRENNISATION DES ACTIONS

- Pilotage, indicateurs de résultats
- Ancrage dans les pratiques et amélioration continue

INDICATEURS 2025
Nombre de stagiaires formé.e.s : 2384
Taux de satisfaction des stagiaires : 98,3 %
Satisfaction des entreprises : 100 % des répondants
Net Promoter Score : 73,9

Mise à jour du 13/11/2026

Contact :

Mme Anaïs LE GOUALLEC
alegouallec@evocime.com

Mme Maud CLEMENT
mclement@evocime.com

Tel. : 02 97 64 87 64

Référente handicap :
Pour tous besoins d'adaptation ou de compensation liés à une situation de handicap, merci de contacter notre référente Handicap & Accessibilité :
Mme Géraldine PINSON
accessibilite@groupeevocime.com
06 48 99 66 31

EVOCIME