

Animer et motiver ses équipes

Durée : 2 jours (14 heures)

PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

Managers en poste
Groupe de 8 personnes maximum

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

OBJECTIFS DE LA FORMATION

En raison de leur position au plus près des équipes, les managers jouent un rôle déterminant dans la dynamique de groupe. Ils doivent créer un véritable esprit d'équipe et jouer un rôle de chef d'orchestre.

À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- Identifier les leviers de motivation individuels et collectifs
- Adopter une posture de manager animateur
- Mettre en place des pratiques d'animation efficaces
- Renforcer l'engagement des collaborateurs

Une formation dynamique, positive et participative pour se sentir mieux au travail et mieux coopérer avec les autres.

EVOCIME

PROGRAMME

FORMAT

Jour 1

Durée : 07h00

JOUR 1 : Comprendre et activer les leviers de motivation

1- Clarifier les enjeux et briser la glace
- Objectifs du module, attentes des participants, règles de fonctionnement, indicateurs de réussite
- Ice braker, auto positionnement initial

2- Les fondamentaux de la motivation
- Repères clés, Autonomie, repères, sens
- Retour flash sur le disc

3- Identifier les leviers individuels
- Signaux d'engagement/désengagement
- Entretiens de motivation
- Cas pratiques

4- Identifier les leviers collectifs et dynamique d'équipe
- Cohésion , normes d'équipe, sécurité psychologique, rituels et objectifs partagés.
- Co – construction d'un plan de rituels

5- Donner du sens et aligner sur la vision
- Formuler une vision concrète, relier mission et objectifs
- Atelier pitch du sens avec feed back pair-à-pair

6- Plan d'action individuel « leviers de motivation »
- Les indicateurs objectifs et mesurables
- Panorama de votre équipe

7- BILAN DE LA JOURNÉE

TARIFS
Inter : 590 € HT / participant / jour
Intra : 1690 € HT / jour groupe

LIEU Rennes/Bordeaux/Lorient

CONDITIONS D'ADMISSION
Stagiaires inscrits par l'entreprise

DÉLAIS D'ACCÈS
Sessions tous les 2 mois – Planning prévisionnel sur demande.

MODALITES PEDAGOGIQUES
Présentiel
Cas pratiques
Atelier ludopédagogique
Compatible inter/intra
Adaptable aux besoins de l'entreprise

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Quiz final

Contact :

Mme Anaïs LE GOUALLEC
alegouallec@evocime.com

Mme Maud CLEMENT
mclement@evocime.com

Tel. : 02 97 64 87 64

Référente handicap :
Pour tous besoins d'adaptation ou de compensation liés à une situation de handicap, merci de contacter notre référente Handicap & Accessibilité :
Mme Géraldine PINSON
accessibilite@groupeevocime.com
06 48 99 66 31

EVOCIME

PROGRAMME

FORMAT

Jour 2

Durée : 07h00

JOUR 2 : posture de manager-animateur et pratiques d'animation efficaces

1- Adopter la posture de manager-animateur

Posture coach : écoute active, questionnement, énergie mobilisatrice

Micro exercices d'écoute /reformulation

2- Ritualiser l'animation d'équipe

Choisir et calibrer les rituels

Design d'un système d'animation périodique

3- Conduire des réunions engageantes

Objectifs smart, activités, outils collaboratifs..

Exercices d'animation en live

4- Dynamiser par les objectifs et la reconnaissance collective

Célébrer les victoires, motiver les efforts, trouver des solutions en commun

Exercices d'entretiens individuels

5- Gérer les freins, tensions et signaux faibles

Prévenir l'usure, traiter les objections selon leur nature, recadrer avec bienveillance

Jeux de rôle en situation difficile

6- Renforcer l'engagement par l'autonomie et la montée en compétence

Mettre en place un canevas de délégation, règles du jeu, points de vigilance.

7- Consolidation et plan d'engagement d'équipe

Tour de table — un engagement par participant — évaluation à chaud

OBJECTIF TRANSVERSAL - LA DUPLICABILITÉ

À l'issue du parcours, chaque participant sera en mesure de mettre en place une stratégie d'animation de ses équipes.

INDICATEURS 2025
Nombre de stagiaires formé.e.s : 2384
Taux de satisfaction des stagiaires : 98,3 %
Satisfaction des entreprises : 100 % des répondants
Net Promoter Score : 73,9

Mise à jour du 19/10/2026

Contact :

Mme Anaïs LE GOUALLEC
alegouallec@evocime.com

Mme Maud CLEMENT
mclement@evocime.com

Tel. : 02 97 64 87 64

Référente handicap :
Pour tous besoins d'adaptation ou de compensation liés à une situation de handicap, merci de contacter notre référente Handicap & Accessibilité :
Mme Géraldine PINSON
accessibilite@groupeevocime.com
06 48 99 66 31

EVOCIME