

Réussir le coaching de ses équipes

PNL · Questions puissantes

Durée : 2 jours (14 heures)

PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

Managers souhaitant adopter une posture de coach pour faire grandir leurs collaborateurs
Groupe de 6 à 10 personnes

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Fishbowl coaching, « Coaching en 7 Minutes » chronométré et filmé avec comparaison avant/après, et « Le Coaché Impossible » pour se préparer aux cas réels, pas aux cas d'école.

À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- Distinguer les postures de coach, expert, mentor et manager directif.
- Maîtriser l'écoute active, le questionnement puissant et la juste distance.
- Conduire un entretien de coaching structuré (GROW) adapté à chaque situation.
- Construire un plan d'action individuel de progression relationnelle.

Le coaching managérial ne s'improvise pas. Ce parcours fait passer chaque manager d'une posture intuitive à une posture structurée, au service de l'autonomie et de la performance.

EVOCIME

PROGRAMME

FORMAT

Jour 1

Durée : 07h00

JOUR 1 : Comprendre et incarner la posture de coach

1- « LE QUIZ DES PHRASES TOXIQUES »

- 20 phrases entendues en entretien : classer directive / conseil / coaching / toxique.
- Révèle les automatismes. Recueil des attentes.
- Energiser : apprendre ensemble.

2- LES FONDAMENTAUX DU COACHING MANAGÉRIAL

- Ce que c'est / ce que ce n'est pas. Comparatif des 4 postures. Identifier sa posture « par défaut » sous pression.

3- LES INGRÉDIENTS DE LA POSTURE COACH

- « L'Écoute à 100 % ». Questions puissantes : la carte des 40 questions classées par situation. Positions de perception (PNL).

4- « LE FISHBOWL COACHING »

- Un participant coache un volontaire au centre du cercle.
- Les autres observent en silence puis feedback structuré.
- Rotation des rôles.

5- PREMIER ENTRAÎNEMENT « À FROID »

- Mini-entretien en binôme (10 min) sur une situation réelle. Sans méthode structurée, juste la posture travaillée.
- Ce 1er essai sert de baseline pour la comparaison au J2.

6- CONSTRUIRE SON PLAN D'ACTION INDIVIDUEL

- Récapitulatif. Ma difficulté principale à retravailler demain.

7- BILAN DE LA JOURNÉE

TARIFS
Inter : 590 € HT / participant / jour
Intra : 1690 € HT / jour groupe

LIEU Rennes/Bordeaux/Lorient

CONDITIONS D'ADMISSION
Stagiaires inscrits par l'entreprise

DÉLAIS D'ACCÈS
Sessions tous les 2 mois – Planning prévisionnel sur demande.

MODALITES PEDAGOGIQUES
Présentiel
Cas pratiques
Atelier ludopédagogique
Compatible inter/intra
Adaptable aux besoins de l'entreprise

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Quiz final

Contact :

Mme Anaïs LE GOUALLEC
alegouallec@evocime.com

Mme Maud CLEMENT
mclement@evocime.com

Tel. : 02 97 64 87 64

Référente handicap :
Pour tous besoins d'adaptation ou de compensation liés à une situation de handicap, merci de contacter notre référente Handicap & Accessibilité :
Mme Géraldine PINSON
accessibilite@groupeevocime.com
06 48 99 66 31

EVOCIME

PROGRAMME

FORMAT

Jour 2

Durée : 07h00

JOUR 2 : Structurer, pratiquer et transférer

1- L'ENTRETIEN STRUCTURÉ AVEC GROW

- Goal, Reality, Options, Will : la méthode en 4 étapes.
- Démonstration puis entraînement en binômes.
- Energiser : apprendre ensemble.

2- « LE COACHING EN 7 MINUTES »

- Chronométré, structuré GROW, filmé. Puis rejoué après feedback. Comparaison avant/après spectaculaire.

3- « LE COACHÉ IMPOSSIBLE »

- Le « coaché » joue un profil extrême (agressif, passif, analytique bloqué, déviant). Le coach adapte en temps réel. Cas réels, pas cas d'école.

4- CODEV : MES DILEMMES DE COACH

- Traiter en intelligence collective un dilemme réel.
- Regards croisés et solutions concrètes.
- Feedback formateur et pairs.

5- « MON PREMIER COACHING LUNDI MATIN »

- Choisir un collaborateur réel, préparer son entretien avec GROW. Présentation au groupe pour validation. Le transfert commence en salle.

6- CONSTRUIRE SON PLAN D'ACTION

- Récapitulatif. Mon 1er entretien de coaching cette semaine. Évaluation de la formation.

7- BILAN DE LA JOURNÉE

INDICATEURS 2025
Nombre de stagiaires formé.e.s : 2384
Taux de satisfaction des stagiaires : 98,3 %
Satisfaction des entreprises : 100 % des répondants
Net Promoter Score : 73,9

Mise à jour du 13/11/2026

Contact :

Mme Anaïs LE GOUALLEC
alegouallec@evocime.com

Mme Maud CLEMENT
mclement@evocime.com

Tel. : 02 97 64 87 64

Référente handicap :
Pour tous besoins d'adaptation ou de compensation liés à une situation de handicap, merci de contacter notre référente Handicap & Accessibilité :
Mme Géraldine PINSON
accessibilite@groupeevocime.com
06 48 99 66 31

EVOCIME